[Recette rapide] Salade de carottes et d'ail des ours

“ Une petite note d'ail, sur une salade toute simple aux herbes... ”

Les Ingrédients :

(Pour 2 personnes) :

- 1 feuille d'ail des ours
- 250 g de carottes
- 125 g de céleri-rave
- 1 botte de ciboulette
- 1 botte de persil
- Jus de citron
- Huile d'olive
- Sel et poivre

Les Étapes :

Râpez les carottes et le céleri-rave après avoir les avoir épluchés. Ajoutez de l'huile d'olive et/ou le jus de citron au goût. Assaisonnez les légumes puis mélangez.

Juste avant de servir, ciselez la ciboulette, l'ail des ours et le persil. Mélangez puis servez.

Et Que Dire De Plus ?

→ Tout savoir sur l'ail des ours.

© Les Papilles Estomaquées... 2014